



Moskau

- **Praktika**
- **Sprachkurse**
- **Sprachurlaub**
- **Kulturprogramme**

## **Praktika & Russisch in Russland**



Saratow



## **Praktika & Russisch- Kurse in Saratow und Moskau – multikulturelle Kompetenz, Russische Sprache und Kultur**

**Sie möchten ein Praktikum in einer der interessanten Regionen der Weltwirtschaft absolvieren, die russische vielseitige Kultur kennen lernen und Ihre Kenntnisse der russischen Sprache erweitern?**

Ein Praktikum in Russland erweitert den Horizont und stellt eine ungewöhnliche, „exotische“ Zusatzqualifikation dar, die bei europäischen Arbeitgebern gern gesehen wird.

**Berufsbezogene Praktika in Russland stellen eine sehr gute Qualifikation für Berufsein- und -aufsteiger dar und vermitteln interkulturelle Kompetenz!**

Funds of European Cooperation SROO organisiert seit mehreren Jahren erfolgreich Praktika in Saratow und Moskau für Praktikanten aus aller Welt. Wir haben bereits Studenten, Schüler, Auszubildende und Berufstätige mit und ohne Russisch-Kenntnisse in Unternehmen verschiedenster Branchen vermittelt.

**Sie möchten Russisch-Kenntnisse erwerben oder schon vorhandene Kenntnisse verbessern und Russland näher kennen lernen?**

Wir bieten Sprachkurse von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen im Gruppen- und Einzelunterricht, einschließlich Freizeit- und Kulturprogramm. Unser Ziel ist sicherzustellen, dass Sie so viel wie möglich von Ihrem Aufenthalt in Russland profitieren, indem Sie effizient Russisch lernen und russische Kultur kennen lernen.

**Warum ein Praktikum/ Sprachaufenthalt in Russland?**

- Heute ist Russland ein einzigartiges Land mit einer dynamisch entwickelnden Marktwirtschaft. Sie bekommen eine Chance, an diesen Ereignissen teilzunehmen und außergewöhnliche Erfahrungen zu sammeln. Ein Betriebspraktikum in Russland ist auch eine perfekte Gelegenheit, ihre Kenntnisse der russischen Sprache zu verbessern sowie einzigartige russische Kultur und interessante Geschichte des Landes kennen zu lernen und selbst zu erleben, was echte russische Gastfreundschaft bedeutet.
- Moskau ist die Hauptstadt Russlands und eine Perle der Weltkultur. Hier können Sie Ihr Praktikum/ Sprachkurs mit vielen Freizeit- und Kulturangeboten verbinden.
- Saratow ist eine einzigartige Stadt an der Wolga im europäischen Teil Russlands. Reiche Geschichte, schöne Natur und aktives Stadtleben werden Ihren Aufenthalt zu einem unvergesslichen Erlebnis machen! Dazu bleiben noch die hohen Ausgaben des Hauptstadtaufenthaltes erspart.

Praktika sind auch ohne Russisch-Kenntnisse möglich. Englisch, Deutsch, Italienisch und Französisch sind mögliche Praktikumsprachen.

Der Aufenthalt in Russland eröffnet Ihnen den geistigen Zugang zu einem interessantesten Land, das einen bedeutenden Beitrag an das Weltkulturgut geleistet hat. Mit der rasanten wirtschaftlichen Entwicklung von Russland sind die Kenntnisse der russischen Sprache, Kultur und Mentalität auch zur Erschließung von neuen Geschäftsmöglichkeiten von großem Vorteil.

## Über uns

FEC ist eine russische Firma, die in 2 Hauptbereichen agiert. Seit mehreren Jahren organisieren wir erfolgreich individuelle Praktika sowie Sprachkurse für Russisch als Fremdsprache. Zweitens beraten und unterstützen wir als Außenhandel- Consulting europäische Firmen bei der Erschließung des russischen Marktes sowie russische Unternehmen bei der Ausweitung ihrer Außenwirtschaftstätigkeit. Wir haben reiche Erfahrungen im Bereich Organisation des Aufenthaltes von Ausländern in Russland - vom Privataufenthalt bis zu großen offiziellen politischen und wirtschaftlichen Delegationen.

## Was wir Ihnen bieten?

Wir organisieren und betreuen Ihren Aufenthalt in Saratow/ Moskau und sind Ihr Ansprechpartner bei allen Fragen und Kulturangelegenheiten:

- Praktika-Vermittlung, Gestaltung Ihres Praktikumsprogramms
- Vermittlung einer Unterkunft in einer russischen Gastfamilie bzw. einer eigenen Wohnung
- Betreuung während des gesamten Aufenthaltes
- Organisation von Russisch-Sprachkursen
- Auf Wunsch Organisation eines Freizeit- und Kulturprogramms
- Unterstützung bei allen anfallenden Formalitäten, z.B. durch Ausstellung eines Einladungsschreibens für die Visabeantragung.

### Kurzinfo Praktikum

<b>Dauer</b>	ab 3 Wochen
<b>Praktikumsort</b>	Saratov, Moskau
<b>Fachrichtung</b>	alle
<b>Einsatzbereich</b>	fast alle
<b>Russisch-Niveau</b>	keine bis gute Kenntnisse
<b>Beginn 2010</b>	jederzeit
<b>Unterkunft</b>	Gastfamilien/ Privatvermieter
<b>Freizeitprogramm</b>	nach Absprache

**Wir setzen alles daran, dass Ihr Praktikumsprogramm bzw. Sprachreise nach Russland unvergesslich bleiben wird!**



1. Praktika & Russisch- Kurse in Saratow und Moskau - allgemein	Seite 2
2. Verfügbare Praktikumsplätze	Seite 4
3. Fristen des Praktikumsprogramms	Seite 4
4. Praktikumsprachen	Seite 5
5. Unterkunft	Seite 5
6. Anmeldung & Bewerbungsunterlagen	Seite 7
7. Ablauf	Seite 8
8. Visaformalitäten	Seite 9
9. Anreise	Seite 9
10. Kosten	Seite 10
Anhang 1. Reiseziel Russland	Seite 11
Anhang 2. Praktika- & Sprachreisen nach Russland: Nützliche Informationen	Seite 12
Anhang 3. Saratow Infos. Ausflüge und Kultur in Saratow. Bildergalerie.	Seite 13
Anhang 4. Erfahrungsberichte	Seite 16

## II. Verfügbare Praktikumsplätze

### In welchen Unternehmen/ Bereichen können Sie ein Praktikum absolvieren?

- Wir können Ihnen Praktika in Industriebetrieben aller Branchen sowie im Dienstleistungssektor (in russischen und ausländischen Firmen in Russland sowie in russisch-ausländischen Gemeinschaftsunternehmen), in Non-Profit-Organisationen und in der Verwaltung anbieten.
- Während Ihres Aufenthaltes sind auch Praktika in mehreren Unternehmen möglich, das kann Ihr Horizont und praktische Erfahrungen wesentlich erweitern.
- Praktika sind grundsätzlich für alle Fachrichtungen in allen Einsatzbereichen möglich. Hier wird es auf Ihre konkrete Fachrichtung, Wünsche und Anforderungen individuell eingegangen. Sie können sicher sein, dass Sie Ihr Praktikum in dem Bereich absolvieren werden, welchen Sie uns bei Ihrer Anmeldung vorgegeben haben.

### Permanent können wir Ihnen Praktika in den folgenden Bereichen anbieten:

- Behörden, Non-Profit-Organisationen u.ä.
- Design/ Gestaltung/ Kunst
- Dienstleistungen (Services, Gastronomie, Hotelservice/Tourismus usw.)
- IT/ Netzwerke/ Softwareentwicklung/ Webdesign/ Online-Projekte/ Telekommunikation
- Kulturwissenschaften/ Theater/ Museen
- Naturwissenschaftliche Berufe (Chemie, Physik, Mathematik/Statistik, Pharma, Umweltberater u. ä.)
- Redaktion/Dokumentation/ Journalismus/ Übersetzung
- Rechtswissenschaften
- Sozialwissenschaften: Pädagogik, Sozialpädagogik, Aus- und Weiterbildung
- Technische Berufe (Architektur, Engineering, Konstruktion, Ingenieurwesen u. ä.)
- Wirtschaftswissenschaften (Außenwirtschaft, Einkauf/Logistik/ Materialwirtschaft, Consulting, Finanzen/ Bankwesen, Marketing/Marktforschung/ PR, Personalwesen/ Human Ressourcen/ Recruiting, Organisation/Verwaltung, Rechnungswesen/ Buchhaltung/ Controlling/ Audit, Vertrieb/Verkauf/ Handel

### **Praktikumsprogramm kann individuell gestaltet werden!**

Wegen der ständig wechselnden Firmenauflistung mit Interesse an internationalen Praktikanten gibt es keine Liste von verfügbaren Plätzen, sondern die Praktikumsgeber werden aufgrund Ihrer konkreten Bewerbungsmappe in Bezug auf Ihre Fachrichtung, Wünsche und Anforderungen individuell ausgewählt. Ihre Anforderungen, Wünsche und Vorstellungen zur Praktikantenstelle und zu den Praktikumsinhalten können Sie im Bewerbungsformular ausführlich eintragen. Unter den Praktikumsgebern gibt es sowohl große renommierte Firmen als auch kleinere Firmen. Wir haben langjährige Erfahrungen in Vermittlung von Praktika in verschiedensten Branchen für Bewerber mit unterschiedlichsten Vorkenntnissen. Praktika sind auch für Bewerber ohne Berufserfahrung möglich.

## III. Fristen des Praktikumsprogramms

Ein Praktikum ist für die Dauer von drei Wochen bis zu mehreren Monaten möglich.

Bewerbungen für Praktika sind das ganze Jahr über möglich, sowohl in den Ferien als auch während des Semesters. Bitte bewerben Sie am besten 2-3 Monate vor dem Praktikumsbeginn.

## IV. Praktikumssprachen

### Müssen Sie unbedingt gute Russischkenntnisse haben?

Nicht unbedingt. Sogar wenn Sie über keine oder kaum Russisch-Kenntnisse verfügen, können Sie ein Praktikum in Russland absolvieren – in einer Außenhandelskammer oder in einem der Gemeinschaftsunternehmen (russisch-amerikanische, russisch-deutsche u. a. Joint-Ventures), aber auch in vielen russischen Unternehmen mit Auslandsbeziehungen, wo Sie in ihrer Muttersprache oder English kommunizieren können.

Mögliche Praktikumssprachen: Russisch, Deutsch, Englisch, Italienisch, Französisch (auf besondere Anfrage andere Sprachen).

### Können Sie auch an einem ergänzenden Russisch-Sprachkurs teilnehmen?

Sie möchten Ihre ersten Russisch-Kenntnisse erwerben oder Ihre vorhandenen Kenntnisse erfrischen, erweitern und anzuwenden? Nach Ihrem Wunsch organisieren wir Ihnen vorbereitende intensive bzw. zum Praktikum begleitende Sprachkurse für verschiedene Sprachniveaus (Grund-, Mittel- und Hochstufe, Allgemein- und Businesssprache). Den Unterricht im Russisch erteilen Ihnen hoch qualifizierte Spezialisten.

## V. Unterkunft

Sie können zwischen einem Aufenthalt in einer Gastfamilie und Apartments/ einer Wohnung wählen.

### Gastfamilien/ Privatvermieter

Wenn Sie Ihre Fähigkeiten des freien Sprechen schnell trainieren wollen, empfehlen wir Ihnen die Unterkunft bei einer Gastfamilie/ Privatvermieter. Das Leben in einer Gastfamilie gibt Ihnen die einzigartige Gelegenheit, Ihre Russischkenntnisse in freundlicher und entspannter Atmosphäre zu verbessern, sowie den russischen Alltag, Mentalität und Kultur der Russen kennen zu lernen. So erhalten Sie einen Einblick in die für "westliche Menschen" oft nur schwer zu begreifliche "russische Seele". Ständig können im Gespräch mit ihren Gastgebern die Sprache üben und das Gelernte gleich in die Praxis umsetzen, und zudem die im Unterricht geübte Literatursprache um wichtige Aspekte der Alltags- und Umgangssprache ergänzen.

### Auswahl der Gastfamilien

Alle Gastfamilien/ Vermieter werden von FEC sorgfältig ausgewählt. Die Wohnungen sind sauber, entsprechen bezüglich Grösse und Innenausbau aber dem üblichen russischen Standard. Eine gewisse Flexibilität und Toleranz sind Voraussetzung für einen erfolgreichen Aufenthalt. Mögliche Missverständnisse in der Familie oder z.B. vorübergehende Warmwasserunterbrüche

können Geduld erfordern, aber die zu Recht gerühmte russische Gastfreundschaft und die einzigartige Besonnenheit können dies sicherlich wieder gut machen.

Bevorzugt werden die Gastgeber ohne Fremdsprachenkenntnisse, um Ihnen vollständiges Eintauchen in die Sprachumgebung zu gewähren. Auch Russisch-Anfänger sind nach einigen Tagen in der Lage, sich zu verständigen, und sind froh, eine echte russische Atmosphäre zu erleben. Individuelle Wünsche und Bedürfnisse (z.B. Haustier-Allergien, (Nicht-) Raucher, vegetarische Nahrung usw. werden berücksichtigt.

Die Familie kann nach Absprache gewechselt werden.

**Zimmer.** Ein eigenes Zimmer sowie Bettwäsche werden für Sie bereitgestellt; gemeinsame Küche/Dusche/Bad, sowie normalerweise auch das Telefon stehen Ihnen zur Verfügung. Sie können auch mit Ihrer Gastfamilie sprechen, sofern Sie weitere Hilfe, z.B. beim Wäschewaschen, benötigen.

Auf Ihren Wunsch kann auch Unterkunft zusammen mit einem Freund/ einer Freundin in einem Doppelzimmer abgesprochen werden.

## Hotel

Es kann die Unterkunft in einem Hotelzimmer mit Frühstück bzw. Halbpension gebucht werden. Im Sommer sind die Zimmer oft ausgebucht. Wir empfehlen Ihnen deshalb, sich frühzeitig anzumelden.

## Eigene Wohnung/ Appartement

Wir arbeiten mit verschiedenen Immobilienfirmen zusammen und können für Sie auch eine eigene möblierte Wohnung für Ihren Aufenthalt finden. Sie müssen je nach Länge der Mietdauer an die Immobilienfirma eine Vermittlungsgebühr zahlen. Die Mieten

### Anja (Österreich):

Die Zeit in Moskau habe ich wirklich genossen... Meine Vermieterin – eine ältere Dame – war sehr nett und hat mir immer geholfen. Bei täglichen Konversationen konnte ich auch meine anfangs nicht besonders guten Russisch-Kenntnisse verbessern.

### Gabriele (Deutschland):

Mit den Menschen hier habe ich nur gute Erfahrungen gemacht. Gastfreundschaft wird in Russland wirklich groß geschrieben. Ich wurde auf das Beste empfangen, bewirtet und versorgt. Die russische Mentalität hat mir sehr gefallen. Ich habe hier die nettesten Leute kennen gelernt. Mit meiner Gastfamilie habe ich mich hervorragend verstanden und eine nette, glückliche Zeit dort verbracht, die ich nicht vergessen werde.

### Annett (Deutschland):

Jetzt kann ich nur noch sagen, dass ich diese Erfahrungen, welche ich in Russland sammeln durfte, nicht missen möchte. Wahrscheinlich zieht es mich in der Zukunft mal wieder in dieses Land, schon allein um zu erleben, wie Russland sich weiterentwickelt hat, denn vielleicht wird es mal Mitglied in der Europäischen Union.

eine Wohnung/ ein Zimmer zu mieten, sofern Sie das Land nicht gut kennen

können (hier empfehlen wir Ihnen gerne die uns bekannten renommierten Agenturen).

## Unterkunft außerhalb der Praktikums-/ Kurszeit

Nach Ihrem Wunsch buchen wir Ihnen die Unterkunft auch bereits vor Praktikums- bzw. Kursbeginn oder über den Endtermin hinaus. So können Sie außer dem Praktikums- bzw. Sprachkursprogramm auch weitere Kulturprogramme bzw. Reisen vornehmen.

### Alexander (Deutschland):

Die Menschen in Saratov sind allerdings sehr freundlich, was sicher auch an dem fast völligen Fehlen von westlichen Ausländern liegt. Dadurch sind alle sehr an einem interessiert, ohne den woanders üblichen Ausländernepp, und auch Sprachbarrieren können so einfach überwunden werden.

### Shean (Deutschland):

Meine fehlenden Russisch-Kenntnisse haben mich ein bisschen behindert, aber im allgemeinen bin ich sehr gut zurechtgekommen. Das lag sicherlich auch an den freundlichen Menschen in Russland, die mir immer wieder geholfen haben, wenn es mal geklemmt hat...

### Gabriele (Deutschland):

Ich kam hierher ohne Russischkenntnisse. Gerade mal die Buchstaben konnte ich entziffern. Meine Gastschwester sprach zum Glück auch englisch, meine Gasteltern nur russisch. Das war aber nicht schlecht, denn so konnte ich den Lernstoff aus meinen Russischstunden gleich praktisch anwenden.

werden immer in bar direkt an die Vermieter in USD, EURO oder Rubel bezahlt. Wohnungen zu mieten ist sinnvoll ab mindestens acht Wochen.

## Selbstorganisation

Selbstverständlich ist es auch möglich, selbst eine Unterkunft zu organisieren. Wenn Sie Bekannte oder Verwandten an Ihrem Praktikums/Kursort haben, können Sie sich nach ihrem Einverständnis dort unterbringen. Sie können auch Unterkunft in zahlreichen Hotels in allen Preisklassen buchen. Wir raten davon ab, selber über eine Vermittlungsagentur

## VI. Anmeldung & Bewerbungsunterlagen

### Sind Sie an einem Praktikum oder Russisch-Sprachkurs in Russland interessiert?

Dann melden Sie sich bei uns für eine Praktikumsvermittlung an (mit oder ohne ergänzenden Sprachkurs) und wir organisieren für Sie Ihr individuelles Praktikum gemäß Ihren Anforderungen und Wünschen!

#### Allgemeines

- Bewerbungen für Fachpraktika/ Sprachkurse können ganzjährig eingereicht werden.
- Die vertragliche Dauer für eine Praktikumsvermittlung beträgt drei Monate, meist wird schon nach zwei bis maximal vier Wochen ein Praktikumsplatz gefunden.
- Grundsätzlich sollte eine Bewerbung mindestens 2 bis 3 Monate vor dem geplanten Praktikumsbeginn eingereicht werden, kurzfristige Bewerbungen bitte nach Absprache.
- Zum Sprachkurs können Sie sich gleichzeitig mit der Praktikumsbewerbung oder nach der erfolgten Vermittlung des Praktikums anmelden, aber vor der Einreise in Russland (3-4 Wochen vor dem gewünschten Kursbeginn).

#### Bewerbungsunterlagen

- Wir bitten um die Zusendung der Bewerbungsunterlagen per E-Mail: das spart allen Beteiligten – also Ihnen, Ihrem potentiellen Arbeitgeber und uns – Zeit und Nerven, da die Post in Russland leider langsam und manchmal unzuverlässig arbeitet.
- Die Bewerbung muss Ihrem zukünftigen Arbeitgeber auf Russisch vorliegen. Wenn Sie nicht so sicher in Russisch, keine Russisch-Kenntnisse oder keine russischsprachige Helfer haben, können Sie unseren Übersetzerservice oder Korrekturlesen Ihrer Unterlagen durch Muttersprachler in Anspruch nehmen (kostenpflichtig).

#### Für Ihre Bewerbung um ein Praktikum benötigen wir folgende Unterlagen:

- Ausgefüllte Anmeldeformulare: Bewerbungsbogen für Praktika, ggf. Selbsteinschätzung Russisch-Kenntnisse, ggf. Anmeldung zu Sprachkursen (am besten gleich in den Word-Dateien ausgefüllt und in dieser Form per Email zugeschickt)
- Tabellarischer Lebenslauf mit Foto (am besten in Word-Format)
- Anschreiben (für Ihren potentiellen Arbeitgeber). Das Anschreiben sollte folgende Informationen enthalten: gewünschter Praktikumsstermin, Sprache, Tätigkeiten und Angaben zu Ihrer Qualifikation und Motivation für das gewünschte Praktikum, Ziel Ihres Praktikums (am besten in Word-Format).
- Nach Ihrem Wunsch Kopien von Zeugnissen, Beurteilungen etc. (in MS Office-Dateien / PDF oder gescannt)

Sofern Sie nicht in Besitz eines russischen Reisepasses sind benötigen wir unbedingt Kopien der ersten beiden Seiten Ihres Reisepasses in guter Farbe-Qualität, d.h. am besten gescannt als jpg-, tif- oder pdf-Datei. Mit diesen können wir bei den zuständigen Behörden Ihre offizielle Einladung beantragen, mit der Sie dann in Ihrem Heimatland ein Visum beantragen können.\*

\* Falls Sie zum Zeitpunkt Ihrer Bewerbung noch nicht im Besitz eines international gültigen Reisepasses sind, können Sie sich trotzdem bewerben, gleichzeitig den Reisespass bestellen und die Reisespass-Kopien später nach der Ausstellung uns zusenden. In der Zwischenzeit können wir uns um die Praktikumsorganisation kümmern, und somit Zeit sparen.

## VII. Ablauf

1. Sie senden uns die o. g. Bewerbungsunterlagen per E-Mail zu und überweisen eine Anzahlung (s. Abschnitt „Kosten“) auf das FEC-Konto<sup>1</sup>. Bitte geben Sie in Ihrem Bewerbungsformular möglichst präzise Ihre Wünsche und Anforderungen bekannt, an welchen wir uns bei der Praktikumsvermittlung orientieren sollen. (Sollten Sie unseren Übersetzungs- bzw. Korrekturleseservice in Anspruch nehmen wollen, geben Sie dies bitte im Anmeldeformular an).
2. Sofern Sie dies wünschen, melden Sie sich zum Sprachkurs an. Der Russisch-Unterricht wird von erfahrenen Dozenten erteilt. Kursinhalte und Stundenzahl können von Ihnen selbst bestimmt werden. Gruppenunterricht ist nur möglich, sofern sich zum gewünschten Zeitraum eine Gruppe mit gleichen Vorkenntnissen findet. Beachten Sie bitte, dass selbst Einzelunterricht im Vergleich zu Westeuropa sehr preiswert ist (Preise siehe „Kosten“).
3. Die Bearbeitung Ihrer Unterlagen erfolgt nach dem Eingang der Anzahlung der Vermittlungsgebühr und ggf. Übersetzungsgebühr. Sie bekommen eine schriftliche Bestätigung von FEC, dass Ihre Unterlagen zur Bearbeitung angenommen wurden.
4. Wir suchen für Sie eine Praktikumsstelle gemäß der in Ihren Bewerbungsunterlagen angegebenen Wünsche. Wir leiten Ihre Unterlagen an geeignete Praktikumsgeber weiter, und besprechen alle Details zum Praktikum. Soweit der Praktikumsgeber Sie als Praktikanten einsetzen will, bieten wir Ihnen den Praktikumsplatz an. Sie erhalten von uns eine offizielle Praktikumszusage, die alle wichtigsten Informationen zum Praktikumsgeber und Praktikainhalten enthält.
5. Bei Ihrer Annahme des angebotenen Praktikums schicken Sie uns Ihre schriftliche Zusage und überweisen den Restbetrag des Organisationskostenbeitrages. Sobald dieser Betrag auf dem FEC-Konto eingeht, wird die Praktikumsstelle für Sie fest reserviert<sup>2</sup>; Ihr Praktikumsvertrag wird unterschrieben und Ihnen zugeschickt.
6. Sie beantragen das Visum für Russland und schließen eine Krankenversicherung für Russland ab, falls Ihre reguläre Versicherung die Russland-Reise nicht deckt. In Frage Einladungsschreiben helfen wir Ihnen gerne, das Visum selbst soll aber in Ihrem Aufenthaltsland in dem russischen Konsulat beantragt werden.
7. Wir organisieren Ihnen eine Unterkunft bei einer Gastfamilie oder eine eigene Wohnung.
8. Bei Ihrer Ankunft in Saratow/ Moskau werden Sie vom Flughafen/Bahnhof durch einen FEC-Mitarbeiter abgeholt und zur gewählten Unterkunft gebracht<sup>3</sup>.
9. Am Praktikumsort müssen Sie sich innerhalb von 3 Tagen behördlich registrieren. Wir unterstützen Sie bei der Stadtverwaltung- Anmeldung.
10. Am ersten Arbeitstag werden Sie zu Ihrem Praktikumsplatz gebracht und dem Arbeitgeber vorgestellt.
11. Während Ihres Aufenthaltes in Saratow/ Moskau werden Sie von einem Koordinator vor Ort betreut. Sie haben immer einen kompetenten Ansprechpartner vor Ort, der Ihnen bei

---

<sup>1</sup> Ziehen Sie Ihre Bewerbung während der vertraglich vereinbarten Vermittlungsfrist zurück oder lehnen Sie zwei angebotene Praktika ab, die Ihren im Bewerbungsbogen geäußerten Wünschen voll entsprechen, wird diese Summe als Bearbeitungs- und Stornogebühr einbehalten.

Sollte FEC kein geeignetes Praktikum für Sie finden, wird die Anzahlung zurückerstattet.

<sup>2</sup> Wenn Sie die Reise/ das Praktikum nach Ihrer Zusage nicht antreten oder Ihr Praktikum eventuell früher beenden möchten, wird der eingezahlte Organisationskostenbeitrag nicht zurückerstattet.

<sup>3</sup> Kostenlos; Ausnahme – von Flughäfen in Moskau wird wegen der großen Entfernung und nicht seltenen Verspätungen bei Auslandsflügen der kostenpflichtige Taxitransfer organisiert.

allen Ihren Fragen und eventuellen Problemen hilfreich zur Seite steht. Bei allen Ihren Fragen wenden Sie sich bitte an Ihren zuständigen Betreuer.

12. Nach Ihrem Wunsch können auch Stadtführungen, Kultur- und Freizeitprogramm organisiert werden – das vereinbaren Sie bitte mit Ihrem Betreuer vor Ort.
13. Nach Abschluss Ihres Praktikums/ Ihres Sprachkurses bekommen Sie entsprechende Praktikanten-Zeugnisse/ Sprachkurs-Zertifikate.
14. Auf Ihre Anfrage erhalten Sie auch zusätzlich benötigte Unterlagen zur Vorlage bei Ihrer Universität/ Studieneinrichtung/ Stipendienstelle.

## VIII. Visaformalitäten

Sofern Sie kein Bürger eines der GUS-Staaten sind, benötigen Sie zur Einreise nach Russland ein Visum. Das Visum wird vom russischen Konsulat in Ihrem Heimatland/ Aufenthaltsland aufgrund des offiziellen Einladungsschreibens ausgestellt.

### Grundsätzlich benötigen Sie folgende Unterlagen zur Visum-Beantragung:

- Einen Reisepass, der 6 Monate über die geplante Aufenthaltsdauer hinaus gültig ist
- Eine offizielle behördliche Einladung
- Den Nachweis einer durch die Russischen Behörden anerkannten Krankenversicherung
- Bei Aufenthalt über drei Monaten: eine HIV-Test, der nicht älter als drei Monate ist

### Visa-Arten:

- Bei Aufenthalten bis zu 1 Monat können Sie mit einem Touristenvisum einreisen. Die Bearbeitungsfristen bei diesem Visum betragen ca. 2 Wochen und weniger.
- Bei längeren Aufenthalten benötigen Sie ein Visum für geschäftliche Zwecke (für 3, 6 und 12 Monate erhältlich). Die Bearbeitungszeit kann bis zu 4-6 Wochen betragen.

### Informationen zur russischen Visa finden Sie auf Webseiten der Botschaften der RF:

Russische Botschaft in Deutschland:	<a href="http://www.russische-botschaft.de">http://www.russische-botschaft.de</a>
Russische Botschaft in Österreich:	<a href="http://www.austria.mid.ru">http://www.austria.mid.ru</a>
Russische Botschaft Schweiz:	<a href="http://home.datacomm.ch/rusbotschaft">http://home.datacomm.ch/rusbotschaft</a>
Russische Botschaft in Spanien:	<a href="http://www.spain.mid.ru">http://www.spain.mid.ru</a>
Russische Botschaft in Frankreich:	<a href="http://www.france.mid.ru">http://www.france.mid.ru</a>
Russische Botschaft in den USA:	<a href="http://www.russianembassy.org">http://www.russianembassy.org</a>

Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie noch spezielle ausführliche Informationen zum Visum.

## IX. Anreise

Nach Moskau und Saratow stehen sowie direkte Verbindungen als auch indirekte (über Prag, Moskau, Kiev u. a.) zur Auswahl.

Die Anreise nach Russland ist von Ihnen selbst zu buchen, wir werden Ihnen nach Ihrer Anmeldung noch **spezielle Informationen** zu den Anreisemöglichkeiten (Flugzeug/ Bahn/ Bus) zukommen lassen, so dass Sie eine geeignete Verbindung auswählen können.

## X. Kosten

### Welche Kosten entstehen durch ein Russland-Praktikum?

- FEC-Gebühr & Organisationskostenbeitrag für die Praktikavermittlung und Vorbereitung der Anreise sowie Betreuung während Ihres Aufenthaltes in Saratow/ Moskau.
- Selbstfinanzierung bzw. Teilfinanzierung Ihres Aufenthaltes in Saratow/ Moskau.

**NB:** Ein Praktikum in russischen Unternehmen ist i. d. R. unbezahlt. Es können aber Stipendien und Fördergelder beantragt werden (z.B. Inwent GmbH, Carl-Duisberg-Gesellschaft, DAAD, Bafög - **Bitte informieren Sie sich direkt bei den entsprechenden Stellen!**). Auf Anfrage stellen wir Ihnen alle Unterlagen aus, die Sie für eine Beantragung benötigen (Projektbeschreibung, Praktikantenvertrag etc.).

**NB:** Das Leben in Saratow ist im allgemeinen einiges billiger als in Deutschland: so kosten die meisten Lebensmittel nur ca.  $\frac{3}{4}$  des in Deutschland üblichen Preises, ein Brot kostet ca. 50 Cent, ein Bier in der Kneipe ca. 3-4 EUR.

**NB:** Das Leben in Moskau ist im allgemeinen gleich teuer oder teurer als in Deutschland. Vor allem sind die Mietkosten höher, und dazu kommt noch die Unterkunft-Vermittlungsprovision der Immobilienagentur, ohne welche die Vermietungen in Moskau nicht möglich sind. Auch Kosten fürs Ausgehen entsprechen dem Hauptstadt-Niveau.

### s. Preisliste 2010

**Bitte zögern Sie nicht, sich mit Ihren Fragen, Wünschen und Anregungen jederzeit an uns zu wenden.**

**Wir wünschen ein erfolgreiches Praktikum und einen angenehmen Aufenthalt in Saratow / Moskau mit vielen wundervollen Erlebnissen!**

**Ihr FEC-Team**



## Schlüsseldaten in Kürze:

**Fläche:** 17.075.200 Quadrat-km  
**Einwohner:** 143 Mio.  
**Hauptstadt:** Moskau (ca. 9 Mio.)  
**Politisches System:** Föderation  
**Staatsoberhaupt:** Präsident (D. Medvedev)  
**Größte Städte:** St. Petersburg (4,2 Mio.); Novosibirsk (1,4 Mio.); Jekaterinburg (1,4 Mio.); Nizhnij Novgorod (1,4 Mio.), Samara (1,2 Mio.), Saratov (1 Mio.)  
**Währung:** Rubel  
**Religion:** Christentum (Russisch-orthodox), Minderheiten von Juden, Buddhisten, Katholiken, Moslem  
**Ethnien:** Russen 81,5%, Tataren 3,8% (insgesamt 128 Nationalitäten)  
**BSP-Wachstumsrate:** 6,3%  
**Exporte:** Erdöl & Erdölprodukte, Erdgas, Holz & Wollprodukte, Kohle, weitere Eisen- und Nichteisenmetalle, Chemikalien u. a.  
**Importe:** Maschinen & Ausrüstung, Chemikalien, Verbrauchsgüter, Lebensmittel u. a.  
**Haupthandelspartner:** Europa (Deutschland – No. 1), Nordamerika, Japan  
**Klima:** kontinental

## Russland im Aufschwung

Russland ist das größte Land der Erde und mit Sicherheit eines der interessantesten. Mit der Öffnung Russlands und der wirtschaftlichen Entwicklung ist dieses Land ins Zentrum des Interesses gerückt.

Russland ändert sich ständig und entwickelt sich auch wirtschaftlich rasant. Aufgrund eigenartiger Geschichte und Traditionen ist es ein Land mit hoher Originalität, in vielen Hinsichten ist es anders als andere westliche Länder. Die Menschen sind aber trotz aller Schwierigkeiten der Übergangsjahre von der Staats- zur Marktwirtschaft optimistisch, gastfreundlich und aufgeschlossen geblieben...

## Russische Wirtschaft

Russland besitzt beträchtliche Rohstoffe wie Öl & Erdgas, Holz & Kohle, Eisen, Aluminium, Gold, Platin und viele weitere Eisen- und Nichteisenmetalle. Nach dem Abschwung der Wirtschaft seit dem Sowjetunion-Zusammenbruch, wachsen wieder die Industrie-Produktion und das Bruttosozialprodukt kontinuierlich. Das wirtschaftliche Wachstum kann man besonders an Wohlstand-Steigerung in Großstädten bemerken, wobei die Landwirtschaft noch größtenteils stagniert.

## Deutsch-russische Wirtschaftsbeziehungen

Deutschland bleibt mit Abstand Russlands Handelspartner No. 1 - deutscher Anteil am gesamten russischen Außenhandelsumsatz beträgt über 12 %. Deutschland ist außerdem auch der größte Investor in Russland, und auch viele deutsche Firmen haben in Russland ihre lokalen Niederlassungen.

# Praktika- & Sprachreisen nach Russland: Nützliche Informationen

## Einreisebestimmungen

Ausländische Reisende benötigen einen gültigen Reisepass (bis zu 6 Monate über das Rückreisedatum gültig) mit Visum. Es muss eine Krankenversicherung vorhanden sein.

## Geld

Die lokale Währung in Russland ist der russische Rubel, der Wechselkurs schwankt von ca. 39 bis 44 Rubel/ 1 EUR, von ca. 29 bis 32 Rubel/ 1 USD. Bargeld kann man in fast allen Banken und vielen Wechselstuben gegen Fremdwährungen getauscht werden, bzw. mit einer Plastikkarte abgeboben werden. Die gebräuchlichsten Kreditkarten sind EC-Karten, Visa, Master und American Express, die in vielen Geldautomaten, Hotels, einigen Restaurants und Geschäften akzeptiert werden.

## Sicherheit

Die eher negative Berichterstattung über Russland in westlichen Medien ist öfter übertrieben. Wenn die Ausländer sich so verhalten, wie sie es in jeder anderen europäischen Großstadt auch tun würden, haben sie in Russland nichts zu befürchten. Gesunder Menschenverstand ist gefragt.

## Zeit

Für Moskau und Saratow: Europa-Zeit + 2 Stunden. Sommerzeitdaten sind gleich wie in Europa.

## Netzspannung

Die elektrische Spannung in Russland ist 220 Volt. (Zweipolige) Europa-Stecker passen in die russischen Steckdosen. Andere Stecker sind nur mit speziellen Adaptern brauchbar.

## Öffnungszeiten

Die Öffnungszeiten sind ganz unterschiedlich und

werden von den Geschäften, Banken und Freizeiteinrichtungen selber bestimmt. Die Geschäfte öffnen meistens um 10 Uhr morgens und schließen spät abends (20-22 Uhr), am Wochenende sind sie genauso offen. Viele Supermärkte und einzelne Restaurants sind rund um die Uhr 7 Tage die Woche geöffnet.

## Taxi

(Private) Taxis sind ein bequemes Verkehrsmittel in Russland. Taxameter werden sehr selten eingesetzt: der Preis wird vorher mit dem Fahrer zu vereinbaren. Taxis, die vor Bahnhöfen/ Flughäfen, Hotels und Restaurants auf Kunden warten, sind relativ teuer. Günstig kann jeder fahren, der den Fahrer eines privaten Taxis in gutem Russisch anspricht und die Fahrpreise kennt. Bei schwachen Russischkenntnissen kann man das Taxi auch per Telefon bestellen.

## Telefonieren/ Internet

Telefonieren kann man von jedem Festnetzanschluss aus (ins Ausland aber relativ teuer). Es gibt auch verschiedene Anbieter, mit denen man kostengünstig ins Ausland telefonieren kann (über spezielle Vorwahl- Telefonkarten). Die meisten europäischen Mobiltelefone funktionieren problemlos. Auslandsgespräche mit dem Handy sind aber enorm teuer, und auch eingehende Gespräche werden belastet (Rouming). Über die anfallenden Tarife können Sie sich vor der Abreise bei Ihrem Mobilnetzanbieter informieren lassen. Für Aufenthalte ab 1 Monat kann auch eine russische SIM-Karte angeschafft werden.

Internet-Zugang wird von mehreren Internet-Cafes angeboten, Fax- und Internet-Anschlüsse gibt es in Business Zentren und normalerweise auch beim Hauptpostamt.

## Klima: Durchschnittliche Temperaturen in C°

<b>Moskau</b>	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Tagestemperatur	-7	-6	+0	+9	+17	+22	+24	+22	+16	+8	0	-5
Durchschnittliche Temperatur	-8.7	-7.9	-2.5	+5.8	+12.8	+16.8	+18.2	+16.5	+11.0	+4.9	-1.7	-5.9
Minimale Temperatur	-38.1	-35.2	-27.9	-18.8	-5.0	+0.8	+5.1	+2.1	-5.2	-16.1	-23.3	-38.0
Maximale Temperatur	+5.6	+8.3	+16.9	+28.0	+31.6	+33.0	+35.0	+34.8	+29.4	+23.6	+12.5	+8.1

<b>Saratow</b>	Jan	Feb	März	Apr	Mai	Juni	Juli	Aug	Sep	Okt	Nov	Dez
Minimale Temperatur	-37.3	-34.8	-26.8	-17.8	-3.8	+2.2	+6.4	+4.3	-2.9	-12.6	-22.6	-33.4
Durchschnittliche Temperatur	-10.4	-10.0	-4.1	+7.4	+15.5	+20.1	+22.0	+20.5	+14.2	+5.9	-1.5	-7.2°
Maximale Temperatur	+8.1	+8.4	+17.7	+31.1	+33.3	+38.7	+40.8	+40.7	+35.0	+25.5	+15.5	+11.7



# Saratow

## Daten und Fakten zu Saratow im Überblick:

Region: Wolga-Region  
 Bevölkerung: ca. 1 Mio.  
 Gegründet: 1590  
 Am Fluss: Wolga  
 Entfernung von Moskau: 852 km  
 Klima: warme Sommer, kältere Winter

## Weitere Infos & Videos:

Internet: [www.saratov.ru](http://www.saratov.ru)  
 (in Russisch)  
 Videos zu Saratow:  
[www.fec-tc.ru/sprachkurse.html?sub=5](http://www.fec-tc.ru/sprachkurse.html?sub=5)

Saratow ist ein Industrie- und Landwirtschaftszentrum und ein Kulturzentrum der Region. Geographisch liegt es in einem malerischen Kessel im historischen Gebiet Russlands: im Herzen Russlands, 852 km süd-östlich von Moskau. Die Stadt liegt am rechten Ufer des großen russischen Flusses Wolga und ist auf ca. 50 km Ufers ausgedehnt. Eine 3 km lange Brücke verbindet die Städte Saratow und Engels miteinander (auf dem Foto oben). Nächstliegende Großstädte: Samara im Norden und Wolgograd im Süden (in ca. 400 km).

**Klima:** Durchschnittliche Temperatur im Sommer- +24°C, im Winter -12-15°C. Wassertemperatur der Wolga im Juli-August- +23°. Im Winter ist Wolga eisbedeckt. Die Eisdecke ist etwa 1,5 m stark, da kann man ganz schön Ski laufen.

### Infrastruktur

Wie jede moderne Stadt, ist Saratow in ein engmaschiges Verkehrsnetz eingebunden. Es gibt direkte Luft-, Eisenbahn- und Straßenverbindungen mit Europa. Autobahnen verbinden Saratow mit Pensa, Wolgograd, Samara und weiteren Städten Russlands. Durch das Kanalsystem ist Saratow mit Moskau und Sankt-Petersburg, West-Ural, mit den Baltischen Ländern sowie dem Schwarzen und dem Weißen Meer verbunden. Im Sommer kann Saratower Hafen bis zu 56 Schiffe pro Tag empfangen. In der Stadt gibt es alle Verkehrsmittel außer der U-Bahn. Mobilfunk-Standards; GSM und CDMA.

### Landwirtschaft und Industrie

Die Landwirtschaft ist in der Region gut entwickelt, hauptsächlich Pflanzenbau. Die Nahrungsmittel-industrie ist stark verzweigt.

Zu den wichtigsten Industriebranchen zählen Maschinenbau, chemische und erdölchemische Industrie, Elektroenergetik und Bauindustrie. In der Region werden hergestellt: Präzisionsgeräte, Flugzeuge, Elektroöfen für Metallschmelzen,

Benzin, Diesel und andere Petrolchemieprodukte sowie Möbel. Mehr als 2000 großer und mittlerer Unternehmen sind heute in der Industrie tätig.

### Außenwirtschaftsbeziehungen

In der Region ist eine Reihe von den gemeinsamen russisch-deutschen Unternehmen erfolgreich. Nach der Zahl der Gemeinschaftsunternehmen und nach dem Umsatz der von ihnen erzeugten Produkte nimmt die Saratower Region anhaltend den ersten Platz in der Wolga-Region Russlands ein.

### Kulturbeziehungen mit Deutschland

Saratow ist die ehemalige Hauptstadt der Sowjetischen Wolga-Deutschen Republik, wo bis heute viele Einwohner ethnische Deutsche sind. Als Folge der historischen Beziehungen mit Deutschland besteht in der Saratower Region das in Russland höchste Interesse an deutscher Kultur. Zum Beispiel in der Pädagogischen Hochschule gibt es seit 1991 Studentengruppen, die Deutsch als Muttersprache studieren. Ihre Vertretungen haben in der Stadt das Goethe-Institut und das Deutsche Haus.



### Saratow – Kulturmetropole an der Wolga

Saratow ist eine schöne Stadt mit langer Geschichte – es ist eine Perle der Wolga-Region. Erstens, ist es eine nette Universitätsstadt mit vielen Studenten und Freizeitangeboten; zweitens ist es eine alte Stadt mit Charme von Traditionen und Kultur. Die Stadt ist reich an Sehenswürdigkeiten und Kulturdenkmälern, hier können Sie auch die Schönheit des größten russischen Flusses – der Wolga – bewundern.

Saratow ist ein bedeutendes Kulturzentrum der Wolga-Region. Viele Museen, Kinos, Theater, Ausstellungen, ein Zirkus und verschiedene Unterhaltungszentren erfüllen jede erhobene Ansprüche und machen Ihren Aufenthalt in Saratow zu einem unvergesslichen Erlebnis. Zum Ausgehen steht eine große Anzahl von Cafes, Restaurants, Bars und Discos zur Auswahl. Ein Bestandteil des Sommerprogramms sind Strände, Sommersport, Schiff- und Motorschiffausflüge an der Wolga.

### Unser Kultur- und Freizeitprogramm

Um unseren Studenten die Möglichkeit zu geben, die Stadt und ihre Umgebung, die russische Geschichte und kulturelle Vielfalt zu entdecken, bieten wir eine Reihe von Ausflügen sowie Kultur- und Freizeitaktivitäten an. Bei unserem Kulturprogramm haben Sie die Möglichkeit, Museen, Ausstellungen, Denkmäler und historische Orte in Saratow und dessen Umgebung zu besichtigen. Es können auch Bootsfahrten, Barbecue (*Shashlyk*), Besuche einer russischen Banja (russische Dampf-Sauna), Fahrten in den Chwalynsk' Nationalpark oder ins Petrovsk' Pferdewerk organisiert werden.

Wir behandeln auch individuelle Anfragen und organisieren auf Wunsch weitere Ausflüge.



# Saratov Bildergalerie



**Fußgängerzone**



**Konservatorium**



**Oper**



**Landungs-Ort  
von Gagarin**



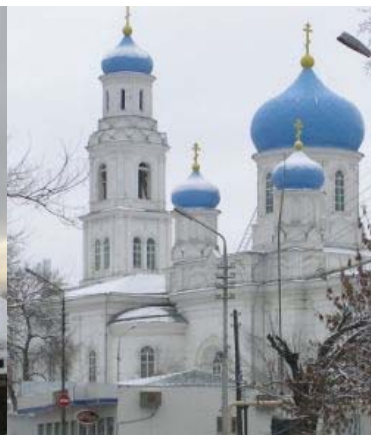
**Säule der Liebenden am Kai**



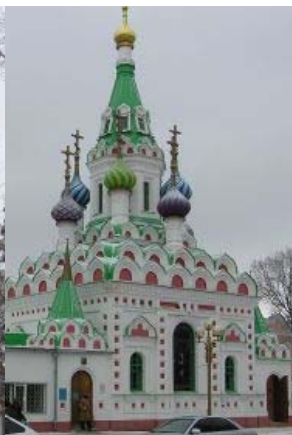
**Universität**



**Siegespark**



**Duhososhestvenski-Kirche**



**Utoli-Moi-Pechali-Kirche**



**An der Wolga**



**Zirkus**



**Siegesruhm-Museum**



**Am Kai**



**Sommercafe**



**Angeln**



**Sommersport**



**Nachtleben**

# UNSERE VORTEILE AUF EINEN BLICK, die Teilnehmer unseres Programms überzeugen

## Praktikum in Russland bringt Ihnen interessante Erfahrungen!

Ein Praktikum in Russland stellt eine ungewöhnliche, „exotische“ Zusatzqualifikation dar, die bei Arbeitgebern gern gesehen wird. Sie erhalten praktische berufliche Erfahrung sowie einen Einblick in ein der interessantesten Länder weltweit.

**Berufsbezogene Praktika in Russland stellen eine sehr gute Qualifikation für Berufsein- und -aufsteiger dar und vermitteln interkulturelle Kompetenz!**

## Die Betreuung

Die Betreuung vor Ort erfolgt durch das FEC-Team. Sie sind in einem anderen Land nicht auf sich allein gestellt, sondern haben immer einen Ansprechpartner, der Ihnen stets hilfreich zur Seite.

## Individuelle Gestaltung Ihres Praktikumsprogramms

Das Praktikum wird aufgrund Ihrer konkreten Bewerbung angesichts Ihrer Anforderungen und Wünschen an den Praktikumsgeber und Praktikumsinhalte individuell organisiert.

## Sie lernen Russisch im Lande dieser Sprache

Sie sind 24 Stunden in der russischen Sprachumgebung, und Kommunikation mit Muttersprachlern fördert die Aneignung der Sprache, Ausarbeitung richtiger Aussprache und Aufhebung der Sprachbarriere. Sie sind rund um die Uhr im Lernprozess!

**Die beste und effizienteste Methode, eine Fremdsprache zu erlernen, ist ein Sprachkurs im Lande, wo sie gesprochen wird!**

## Praktika sind auch ohne Russisch-Kenntnisse möglich

Außer Russisch sind die möglichen Praktikumsprachen Deutsch, Englisch, Italienisch und Französisch.

## Praktika- & Sprachkurs-Koordinator (Kontakt in Deutsch/ Englisch/ Russisch):

**Frau Natalia Chapochnikova,  
FEC-Representative office in Moscow  
Tel. +7 (495) 661 01 39  
E-Mail: [praktika@fec-tc.ru](mailto:praktika@fec-tc.ru)**

**Funds of European Cooperation SROO**  
Ul. Moskovskaya 159, Of. 5, 410026 Saratov, Russia  
Post: P.O.-Box 3155, 410601 Saratov, Russia  
Tel./ Fax: +7 (8452) 440 540, 332 205  
E-Mail: [praktika@fec-tc.ru](mailto:praktika@fec-tc.ru) (Stichwort: Praktika bzw. Sprachkurs)

**WWW: [www.fec-tc.ru](http://www.fec-tc.ru), <http://praktika.fec-tc.ru> (Deutsch/ Englisch/ Russisch)**